

地元の皆様に『もっと元気に！！』『もっと快適に！！』
当店は、そんな皆様を応援する車屋+SEV ショップです
あなたの車と身体の健康管理
車の整備士・健康管理士がいるお店！！

Pace Active

ペースアクティブ
TEL 0776-36-9400

NEWS vol. 74

Pace Active ペースアクティブ

こんにちは、(^o^)/ **ペースアクティブの梅田** です。今年の夏は記録的な暑さが続きましたが、体調はいかがですか？毎日エアコンの効いた部屋で冷たい飲み物やアイスを食べたりしませんでしたか？あなたの胃腸が悲鳴をあげているかも・・・内臓はとっても冷えて弱っています(°Д°) シャワーを浴びるだけじゃなくちゃんとお湯に浸かるようにしましょう。また、おなかを温めてあげましょう。

今回のミニミニ健康教室では『腸』のお勉強をしました。みなさんもとても興味のある内容で和気あいあいとおしゃべりしながらお勉強して予定時間を大幅にオーバーしてしまいました(*´艸`) 次回もたくさんのご参加お待ちしております。



いっぱい走ってくれた愛車にご褒美を・・・

お盆中にお世話になった MyCar さん!! 毎日暑いのにみんなを
いろんな所に連れて行って来てくれてありがとう!! ご苦労様でした。

車の調子はいかがですか？疲れていませんか？夏バテ？していませんか？

たまには健康診断を。。。いっぱい走ってくれた愛車に“オイル交換”のご褒美を・・・

愛車のメンテナンスしませんか？

ペースアクティブでは、無料で愛車の健康診断を
行っておりますのでお気軽に声を掛けてください。

第4回ミニミニ健康教室

第4回ミニミニ健康教室を開催いたします。
お時間がありましたら是非ご参加ください
今回は、『骨筋力の育て方』と題して自分の
体幹の大切さを知ってもらえるとありがたいです。

日時：9月22日(土) AM11:00~

テーマ：骨筋力の育て方

北陸唯一のSEVメーカー認定代理店

SEV 有限会社 ペースアクティブ

〒918-8063 福井県福井市大瀬町23-8-1

TEL 0776-36-9400 FAX 0776-36-9119

E-mail: info@paceactive.com

H.P <http://www.paceactive.com>



【営業時間】
10:00~19:00

【定休日】
毎週木曜日・毎月第2水曜日

