



こんにちは、(^o^)/ **ペースアクティブの梅田** です。

毎日暑い日が続いていますが、体調いかがですか？夏バテしていませんか？

私事ですが、6月に手首をケガしてしまい、しばらくNEWSをお休みさせていただきました。

すいませんm(\_\_)m

今回も **SEV** にホントにお世話になってます(\*'艸`)

ケガをした当初は、簡易ギブスをしていたので中に **SEVホイール (3枚重ね)**

**車用SEV** を忍ばせて包帯をしその上に **SEV HPベルト** を巻いてました。

初めは、ズキズキした痛みでしたが、2回目のレントゲンの時には、先生に

「あれっ？骨はもうなんともないわ。調子いいやろ。」と言われました。

「あれっ？」と言われたのは、やはり骨の再生が普通より早かったからじゃないのかなあ。と思いました。

簡易ギブスが取れた後は、みなさんも買われたと思いますが、先月発売の**CarGoodsMagazine**の特別付録

の **SEVテックプレート** をこんな風に**二枚重ねにしてプレスレットみたいに**手首に着けてます。

もちろんその上には、**SEV HPベルト** 巻いてますよ(\*'ω`\*)

リハビリして手首を曲げてるんですが、ほんと痛くて！

でも、これをしてると手首の可動域が違うんですよ(#^.^#)

大体、右と左同じくらいまで曲げれるんです。

あと、欠かしてはいけないのが **SEVイオナイザー** です。

毎日 **イオナイザー** に入りながら自分でもリハビリしてますよ。

**毎日のSEV装着も絶対ですが、ケガをした時のSEVはほんとに頼りになります。**

まあ、あまりそんなことはあってはいけないのですがケガをしたときは是非、

**SEVをフル活用してください(\*^^\*)**

切り傷、すり傷、やけど、骨折などなどちょっと試してみてください。(個人差があります)



今年も『**元気!!**』をキーワードに頑張ります！皆さんも今年1年『**元気!!**』に頑張らしましょう！

ペースアクティブ

**PaceActiveはあなたの車と身体の健康管理をするお店です！**

**ペースアクティブ**

**TEL(0776)36-9400**

<http://www.paceactive.com>

福井市大瀬町23-8-1

営業時間 AM 10:00~PM 7:30

定休日 毎木曜日・第2水曜日

